

常胤が献じたご馳走

2017年6月4日 国立歴史民俗博物館 小倉慈司

『吾妻鏡』 治承5年(1181)正月11日条「三尺の鯉魚を相具す。又、上林下若その具を知らず」

1古代貴族の宴会料理

(1) 大饗 『類聚雑要抄 指函巻』 永久4年(1116)内大臣藤原忠通の正月大饗より

公卿前



(図：清武雄二氏作成)

唐菓子……鯛餅・桂心・黏臍（・饅饊）

木菓子……梨子・棗・柑子（・猿猴桃）

干物（『厨事類記』には削物とも注記される）
……焼蛸・蒸蛸・楚割（・干鳥）

生物（『厨事類記』に膾と注記）
……雉・鯉・鯛（・鱒・鮭・鱸・鱧）

貝物……石蔭・榮螺子・貝蛸（・白貝）

産坏物……海月・老海鼠・蝙蝠・小羸・蟹蝿

（・もむきつつみ・石華・靈羸子）

他に酒・汁物・焼物・茎立など

(2) 椀飯（おうばん）

『類聚雑要抄』 永久3年（1115）五節の際の殿上椀飯

……鯉・雉・塩梅

『山槐記』 治承3年（1179）正月6日条 皇太子（言仁親王）五十日の祝の殿上椀飯

……酢・塩・菜20坏中1坏は蕪、残り19坏は魚（繕切盛 中に零陵子焼） 他に交菓子・酒

『世俗立要集』 武家ノサカナノスエヤウ

……ウチアワビ、クラゲ、ムメホシ、ス、シホ

(3) 『今昔物語集』より

卷26「利仁將軍若き時、京より敦賀に五位を将て行くこと第17」 芋粥

卷28「寸白、信濃守に任じて解け失すること第39」 郷土の特産品でもてなす

2古代千葉のご馳走

(1) 『延喜式』に見える千葉の食材

アワビ、(長)海松、カツオ、凝海藻、雑腊、カラシ、麻の実、蘇

(2) 木簡に見える千葉の食材

アワビ、若海藻、猪脂、荏油

(3) 千葉の遺跡から出土した千葉の食材

ハマグリ・アサリ・マガキ・オキシジミ・タニシなど

クロダイ・コチ・フグ・ヒラメ・スズキ・鯉など

犬・鹿・牛・雉など

栗・スモモ・桃・梅・ナス・ヒョウタンなど

(千葉県史料研究財団編『千葉県の歴史』通史編古代2 千葉県 2001年、参照)

(4) 景行天皇の東国巡狩伝承に見える千葉の食材(『本朝月令』所引高橋氏文逸文)

高橋氏の祖神磐鹿六雁命、安房の浮島宮においてカツオ・白蛤を料理し、景行天皇の食膳に供す
安房大神を御饌神として祭るように

(5) 平常重による相馬御厨の寄進

大治5年(1130)下総権介平経繁(常重)が相馬郡布施郷の地を伊勢神宮に寄進(相馬御厨)、
以後、干雉100羽と塩曳鮭100尾を納めることを約束

◎『徒然草』……鯉・雉・松茸は高級品 鯉は昔は食べなかった(?) 鮭も供御には進ませず

(付) 鎌倉出土の食料遺物一覧表

| | 遺体出土で証明できるもの (太字は特に出土例が多いもの) | 絵画等の傍証から |
|-----|--|----------|
| 植物 | 米、小麦、大麦、粟、大豆、小豆、ソバ、瓜、ナス、栗、胡桃、梅、桃、柿、…… | 蕪または大根 |
| 獣類 | 鹿 、猪、狸、狐、アナグマ、野兎、狼、牛、馬、 犬 、ネズミ、モグラ…… | |
| 海獣類 | 鯨(マゴンドウ、ハナゴンドウ)、イルカ(マ、バンドウ、カマ)、アシカ、…… | |
| 鳥類 | 雁・鴨類、ヒシクイ、オオハクチョウ、アオサギ、キジ、鶉(ヒメ、ウミ)、トビ、ハト、ニワトリ、カラス(?), …… | 鶴、オシドリ |
| 魚類 | 真鯛、石鯛、黒鯛、 鮫 (メジロ、アオ、カス)、ウツボ、ボラ、 スズキ 、ハタ、ニベ、ヘダイ。フエフキダイ、ブリ、 マグロ 、鯉、マカジキ、コブダイ、マフグ、カサゴ、コチ、イラメ、鯉、…… | 鮎 |
| 貝類 | サザエ 、 アワビ 、トコブシ、 アカニシ 、ツメタガイ、ヤツシロガイ、ボウシュウボラ、ミガキボラ、ツノマタナガニシ、バテイラ、スガイ、クマノコガイ、コシダカガンガラ、バイ、ダンベイキサゴ、イボキサゴ、 ハマグリ 、チョウセンハマグリ、アサリ、カガミガイ、シオツキ、シオフキ、サルボウ、バンケイガイ、イタヤガイ、マガキ、イタボガキ、イガイ、ヒバリガイ、ウニメンガイ、クチベニ、シジミ、…… | |
| その他 | アオウミガメ、モズクガニ、コウイカ、ムラサキウニ、…… | 海老、蟹、(蛤) |

河野真知郎『中世都市鎌倉』(講談社学術文庫 2005年)所収表による。同「都市鎌倉における動物」(小野正敏ほか編『動物と中世—獲る・使う・食らう—』高志書院 2009年)を参照して一部改変。

その他参考文献：千葉県史料財団編『千葉県の歴史』資料編古代 千葉県 1996年
千葉県資料財団編『千葉県の歴史』通史編中世 千葉県 2007年
虎尾俊哉編『(訳注)日本史料)延喜式』中 集英社 2007年